



Instructions

pour le test de sommeil à domicile



Table des matières

Présentation de l’anneau SleepImage

Présentation de l’anneau SleepImage et de son objectif -----3

Ce qui est inclus dans le kit de test de sommeil à domicile -----3

Premiers pas avec l’anneau SleepImage

Étape 1 : Chargez l’anneau SleepImage -----4

Étape 2 : Téléchargez l’application SleepImage -----4

Étape 3 : Gérer les paramètres de votre téléphone -----5

Étape 4 : Associez l’anneau SleepImage à l’application -----5

Démarrage du test -----6

Arrêt du test -----7

Présentation de l'anneau SleepImage

Présentation de l'anneau SleepImage et de son objectif

L'anneau SleepImage est conçu pour mesurer, afficher, stocker et transmettre la saturation en oxygène (SpO2) fonctionnelle et la fréquence cardiaque. Il est destiné à être utilisé par des patients adultes à domicile et dans des établissements de santé.

Le kit de test de sommeil à domicile inclus :

- Anneau SleepImage
- Étui de transport
- Câble de charge



Commencer

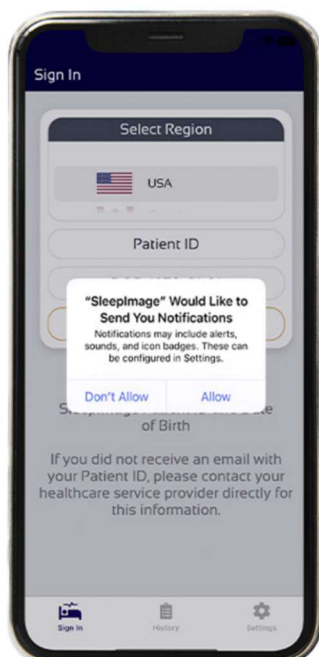
Étape 1 : Chargez la batterie avant l'utilisation

Connectez l'anneau à un port USB d'ordinateur ou à un adaptateur de charge USB à l'aide du câble USB fourni pour le charger.

Le processus de charge peut prendre entre 120 et 180 minutes. Assurez-vous de charger complètement l'enregistreur avant de commencer l'utilisation. L'anneau s'éteindra automatiquement une fois qu'il sera complètement chargé.

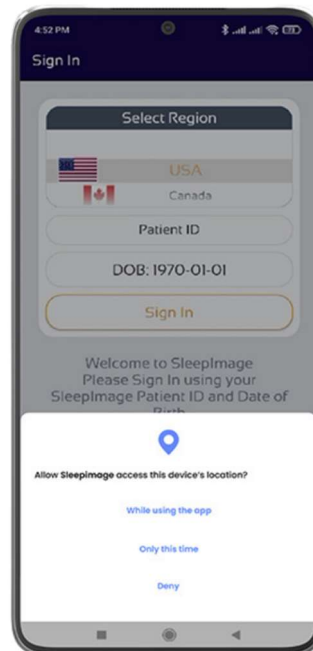
Étape 2 : Téléchargez l'application SleepImage

IOS



Cliquez sur OK pour autoriser l'accès au Bluetooth

Androide



Cliquez sur « Pendant l'utilisation de l'application » pour accorder l'accès au Bluetooth

L'application SleepImage ne suit pas votre position

Dépannage : téléchargement de l'application

Si l'application SleepImage n'apparaît pas dans l'App Store d'Apple ou le Google Play Store sur votre appareil, essayez de rechercher directement "SleepImage". Si vous ne parvenez toujours pas à trouver l'application, cela peut être dû à une version incompatible d'Android ou d'iOS. Dans ce cas, essayez d'utiliser un autre appareil mobile (téléphone ou tablette) de votre foyer.

Étape 3 : Gérer les paramètres de votre téléphone

1. Gardez votre appareil à proximité

Assurez-vous que votre téléphone ou votre tablette se trouve à moins de 15 pieds de l'anneau SleepImage et qu'il est branché sur une source d'alimentation.

2. Fermez les autres applications et désactivez les connexions Bluetooth actives

Avant de commencer l'étude du sommeil, fermez toutes les autres applications et désactivez toutes les connexions Bluetooth actives sur votre téléphone ou votre tablette.

3. Désactiver le mode d'économie d'énergie

Désactivez le mode d'économie d'énergie dans les paramètres de votre téléphone ou de votre tablette pour garantir des performances optimales pendant l'étude.

Étape 4 : Associez l'anneau SleepImage à l'application Enable Bluetooth and Grant Permissions

1. Assurez-vous que le Bluetooth est activé et que vous avez accordé les autorisations nécessaires à l'application SleepImage :

iOS : Allez dans les paramètres > SleepImage et activez l'autorisation Bluetooth.

Android : Allez dans Paramètres > Applications > Autorisations > Localisation et sélectionnez « Autoriser lors de l'utilisation de l'application ». Assurez-vous également que la localisation est activée sous Paramètres > Localisation.

2. Mettez à jour le système d'exploitation de votre appareil

Assurez-vous que le système d'exploitation de votre téléphone ou de votre tablette est à jour.

3. Attendez l'appairage Bluetooth

Après avoir appuyé sur l'icône de la loupe dans l'application et avec l'anneau allumé, attendez au moins 60 secondes. La découverte et le couplage de certains appareils avec des accessoires Bluetooth peuvent prendre plus de temps.

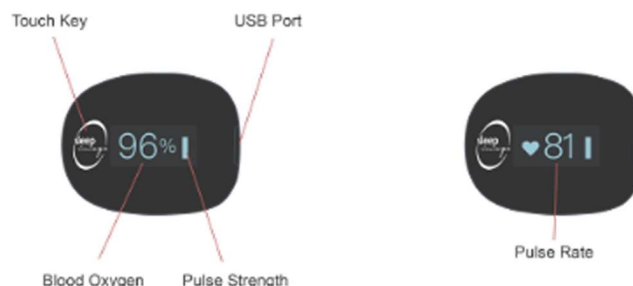
Si votre appareil ne parvient pas à se connecter à l'anneau :

a. Redémarrer les appareils

Si les problèmes d'appairage persistent, redémarrez votre téléphone/tablette et l'anneau SleepImage.

b. Essayez un autre appareil

Si possible, testez avec un autre téléphone ou une autre tablette pour déterminer si le problème provient de l'enregistreur ou de l'appareil d'origine.



Démarrage du test

1. Préparez l'anneau SleepImage

Débranchez le SleepImage Ring de son chargeur et placez-le sur votre doigt. Nous vous recommandons d'utiliser votre index ou majeur, mais n'importe quel doigt qui permet un ajustement parfait fonctionnera.

2. Configurez votre téléphone ou votre tablette

Branchez votre téléphone ou votre tablette dans son port de charge et gardez-le à moins de 15 pieds de vous. Assurez-vous qu'il restera branché pendant toute la nuit.

3. Démarrez le test

Ouvrir l'application SleepImage et appuyez sur la flèche verte (bouton Démarrer) pour commencer l'étude du sommeil.

4. Surveillez la SpO2 et le BPM

Lorsque vous portez l'anneau SleepImage, vérifiez que l'application affiche vos valeurs de SpO2 et de BPM (battements par minute).

Pendant le test : si vous devez retirer l'anneau

- Si vous vous réveillez pendant la nuit (par exemple, pour aller aux toilettes), retirez l'anneau SleepImage de votre doigt et gardez-le près de votre téléphone ou de votre tablette.
- Vous avez 10 minutes pour remplacer la bague à votre doigt. Si l'anneau n'est pas remis en place dans les 10 minutes, un nouveau test doit être recommencé la nuit suivante.

Messages de signal de connexion perdue ou d'absence de signal SpO2

Si vous voyez un message tel que « Connexion perdue ou Pas de signal SpO2 », vérifiez le capteur en procédant comme suit :

1. Retirez l'anneau
2. Si un compte à rebours commence, attendez qu'il se termine.
3. Remettez l'anneau SleepImage sur votre doigt et attendez au moins 20 secondes.
4. Une fois la connexion établie, l'application devrait afficher vos valeurs de SpO2 et de fréquence cardiaque.



Arrêt du test

Lorsque vous vous réveillez le matin, appuyez sur le bouton Arrêter (carré rouge) dans l'application pour terminer l'enregistrement.

Vérifier l'état du téléchargement

Allez dans l'onglet Historique de l'application et confirmez que statut du téléchargement : terminé.

Problèmes de téléchargement

Veillez noter que les délais de téléchargement peuvent varier en fonction de votre connexion réseau. Si votre enregistrement n'apparaît toujours pas après avoir cliqué sur « Terminé » dans les 24 heures suivantes, procédez comme suit :

1. Fermez l'application, mais ne vous déconnectez pas.
2. Assurez-vous que votre téléphone ou votre tablette est connecté à Internet.
3. Ouvrez à nouveau l'application et surveillez les notifications de téléchargement en bas de l'écran.
4. Allez dans l'onglet Historique et attendez que toutes les entrées affichent et que le statut du téléchargement indique terminé.

Si vous rencontrez toujours des problèmes, essayez de basculer entre les réseaux Wi-Fi et cellulaires pour voir si le téléchargement s'améliore.

Remarque importante :

Si vous ne parvenez pas à télécharger un fichier d'étude, ne désinstallez pas l'application SleepImage. La désinstallation de l'application entraînera la perte de toutes les données non envoyées, et vous devrez peut-être répéter le test.

Coordonnées

Si les problèmes persistent ou si vous avez des questions, veuillez contacter le service client :

- Appelez le 506-232-8745 pendant les heures de bureau pour obtenir de l'aide.